
	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

ESTRATEGIA DIDÁCTICA

Nombre del Académico	María Fernanda Islas Garnica
Eje Curricular	Prácticas
Unidad de Conocimiento	Prácticas III. Dietoterapia Pediátrica y del Adulto Mayor
Semestre	6°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)

Aplicar los conocimientos y habilidades adquiridas de alimentación, nutrición; dietoterapia en el adulto mayor, pediatría y geriatría en todos los niveles de atención en instituciones públicas, privadas y organizaciones no gubernamentales, con el fin de que el alumno contraste, interprete y proponga soluciones considerando el componente ético en su quehacer profesional.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (hrs)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
Encuadre	Exposición	Computadora	08/abr/2025	2 hrs
Presentación de temario y formas de evaluación	Indicar normas y criterios de evaluación del curso Aplicación del Examen Diagnostico escrito. Investigación por parte de los	Cañón Internet		

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



	alumnos	Voz Pizarrón		
1. Presentación e introducción al curso 1.1. Evaluación diagnóstica 1.2. Revisión del programa académico 1.3. Contenido del curso 1.4. Evaluación del curso 1.5. Lineamientos del reporte de prácticas 1.6. Introducción 1.7. Proceso salud enfermedad 1.8. Normas oficiales	Exposición Investigación por parte de los alumnos	Computadora Cañón Internet Voz Pizarrón	08/abr/2025	2 hrs
2. Enfermedades más comunes en pediatría 2.1. Análisis de las condiciones que presenta el niño enfermo. 2.2. Consenso de patologías más comunes en pediatría. 2.3. Evaluación del estado de nutrición en niños	Investigación Exposición Creatividad Elaboración de material didáctico Elaboración de historia clínica Elaboración de prontuario con puntos importantes de cada patología	Voz Cañón Pizarrón Computadora Libros o artículos de	22/abr/2025	4 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>2.4. Diseño de una historia clínica nutricional para evaluación del estado de nutrición en niños.</p> <p>2. 5. Elaboración de un prontuario de recomendaciones en alimentación y nutrición en diferentes patología como:</p> <p>2.5.1. Diarrea</p> <p>2.5.2. ERGE</p> <p>2.5.3. Alergias e intolerancias alimentarias</p> <p>2.5.4. Desnutrición</p> <p>2.5.5. Obesidad</p> <p>2.5.6. Diabetes</p> <p>2.5.7. Insuficiencia renal crónica</p> <p>2.5.8. Cáncer</p> <p>2.5.9. Prematuro</p> <p>2.5.10. Elaboración de un folleto, tríptico.</p> <p>2.5.11. Diseño de una plática con material didáctico dirigido a los cuidadores y alimentadores.</p>	<p>Diseño de una plática con material didáctico dirigido a los cuidadores y alimentadores</p> <p>Elaboración de un folleto, tríptico.</p>	<p>consulta</p> <p>Internet</p> <p>Materia prima para material didáctico</p>		
3. Grupos especiales	Investigación	Voz	29/abr/2025	4 hrs

<p>3.1. Niño quemado, con síndrome de Down, parálisis cerebral</p> <p>3.2. Aspectos biopsicosociales de este grupo especial.</p> <p>3.2.1. Diseño de una historia clínica nutricional para evaluación del estado de nutrición adaptada a niños con características.</p> <p>3.2.2. Elaboración de una Guía de autocuidado.</p> <p>3.2.3. Diseño de una plática con material didáctico dirigido a los cuidadores y alimentadores.</p>	<p>Exposición</p> <p>Creatividad</p> <p>Elaboración de material didáctico</p> <p>Elaboración de historia clínica y guía de autocuidado</p> <p>Diseño de una plática con material didáctico dirigido a los cuidadores y alimentadores</p>	<p>Cañón</p> <p>Pizarrón</p> <p>Computadora</p> <p>Libros o artículos de consulta</p> <p>Internet</p> <p>Materia prima para material didáctico</p>		
<p>4. Adulto mayor</p> <p>4.1. Elaboración de una encuesta o entrevista directa adecuada a este grupo de edad.</p> <p>4.2. Diseño de una historia clínica nutricional para evaluación del estado de nutrición adaptada a los adultos mayores.</p> <p>4.3. Construcción de un</p>	<p>Investigación</p> <p>Exposición</p> <p>Creatividad</p> <p>Elaboración de material didáctico</p> <p>Elaboración de historia clínica nutricional para evaluación del estado de nutrición</p> <p>Elaboración de plática dirigida a adultos mayores</p>	<p>Voz</p> <p>Cañón</p> <p>Pizarrón</p> <p>Computadora</p> <p>Libros o artículos de consulta</p>	<p>06/may/2025</p>	<p>4 hrs</p>

<p>catálogo de necesidades reales con base a la observación.</p> <p>4.4. Plática dirigida a adultos mayores sobre las características fisiológicas de su enfermedad y a cuidadores o alimentadores sobre la alimentación</p>		<p>Internet</p> <p>Materia prima para material didáctico</p>		
<p>5. Recomendaciones finales</p> <p>5.1. Autorización de material didáctico</p> <p>5.2. Recomendaciones generales.</p>	<p>Retroalimentación</p> <p>Exposición</p>	<p>Voz</p> <p>Cañón</p> <p>Pizarrón</p> <p>Computadora</p>	<p>13/may/2025</p>	<p>4 hrs</p>
<p>6. Sesiones de Práctica</p>	<p>Emplear lo trabajado en clase</p>	<p>Voz</p> <p>Material didáctico</p>	<p>19/may/2025 al 13/jun/2025</p>	<p>160 hrs</p>
<p>Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)</p>	<p>Calificaciones</p> <p>Lista de asistencia</p>	<p>Voz</p>	<p>16/jun/2025</p>	<p>1 hr</p>
<p>Retroalimentación a los alumnos.</p> <p>Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.</p> <p>Evaluación final Ordinario</p>	<p>Calificaciones</p> <p>Lista de asistencia</p>	<p>Voz</p>	<p>16/jun/2025</p>	<p>1hr</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

segunda oportunidad				
----------------------------	--	--	--	--

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de visita	Objetivo de visita	Fecha programada de visita (dd/mmm/aaaa)
NA	NA	NA
NA	NA	NA



EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
Aplicación de examen escrito.	Exposición	(X)	55%	40% Material Elaborado 10% Exposición 5% Evaluación de sede
	Lectura de artículos	()		
	Revisión de casos clínicos	()	40%	40% Reporte de prácticas
	Trabajo de investigación	(X)		
Prácticas (taller o laboratorio)	(X)	5%	Autoevaluación	
Salidas/ visitas	()			
Exámenes	()			
Otros:				

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Libro: Nutriología médica. Casanueva, Esther Kaufer-Horwitz,	

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 8	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<p>Martha Pérez-Lizaur, Ana Bertha Arroyo, Pedro (ed.). Médica Panamericana. 2001</p> <p>Manual: Manual de dietas normales y terapéuticas: los alimentos en la salud y en la enfermedad. Pérez Lizaur Ana Bertha Marván Laborde, Leticia. La Prensa Médica Mexicana. 2005</p> <p>Libro: Nutrición y dietoterapia de Krause. Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia (ed.). McGraw-Hill Interamericana. 2001</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Liliana Landino Meléndez N.D. Nutridatos. Manual de Nutrición Clínica. Health Book´s. 2016 2. Suverza Araceli, Haua Karime. El ABCD de la Evaluación del Estado de Nutrición. México: McGraw Hill. 2010 3. Bueno, M. Sarría, A. Pérez-González, J. M. Nutrición en pediatría. Ergon. 2003 4. Madrazo de la Garza, J. A. Nutrición y gastroenterología pediátrica. Mc Graw Hill. 2013 5. Mataix V.J. Nutrición y Alimentación Humana. Océano 2005. Barcelona, España. 2005 6. Shils M et al. Nutrición en Salud y Enfermedad. Mc. Graw Hill. Interamericana. México 2002 7. NORMA Oficial Mexicana NOM-031-SSA3-2012, Asistencia social. Prestación de servicios de asistencia social a adultos y adultos mayores en situación de riesgo y vulnerabilidad. 8. NORMA Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2012, Servicios básicos de salud. Promoción y educación para la salud en materia alimentaria. Criterios para brindar orientación
--	---

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
LDN. María Fernanda Islas Garnica	29/nov/2024

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 8	 ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

FIRMA DE ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar